



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

**E-förslag EF20160215**  
**Till förvaltning/nämnd**

LINKÖPINGS KOMMUN	
Äldrenämnden	
2016-05-24	
Dnr AN	2016-356
Hlg	EV, SH, MS

## Registrera

**Förslag relaterat till ort/adress:**  
Linköping

**Postnummer:**  
59049

**Förslagsläggarens för- och efternamn:**  
Lotta Ahlberg

**Ort:**  
VIKINGSTAD

**Förslagsläggarens visningsnamn:**  
Lotta Ahlberg

**Telefonnummer:**  
0703403188

**Förslagsläggarens födelseår och kön:**  
1956 Kvinna

**E-postadress:**  
[lotta.a.ahlberg@gmail.com](mailto:lotta.a.ahlberg@gmail.com)

**Postadress:**  
Idungatan 2

**Saknar e-postadress, vill bli kontaktad via:**

**Förslag, rubrik:**  
Äldrekolla, en möjlighet till miljöombyte och rekreation

### Förslag, beskrivning

Att skapa en möjlighet för äldre att åka på "äldrekollo" under någon/några sommarveckor eller kanske bara över en långhelg, (torsdag - söndag), gärna i anslutning till natur och hav.

Då många äldre är beroende av anhöriga och hemtjänst är möjligheten till en vistelse utanför hemmet mycket liten.

Forskare har studerat fenomenet äldrekollo närmare och har hittat en rad mycket positiva effekter. Deltagarna upplevde bland annat bättre sömn och att man tog färre mediciner.

Idag erbjuder totalt ett tjugotal svenska kommuner sommarkollo för äldre, dock inte Linköping.

Janicke Andersson som forskar om äldre och åldrande vid Lunds universitet, rekommenderar därför fler kommuner att arrangera äldrekollon och hon är övertygad om att det är en god investering för såväl de äldre som ekonomiskt för samhället.

Därför föreslår jag att man startar en sådan verksamhet i Linköpings kommun.

## Granska

**Är inkommet ärende ett relevant E-förslag?**  
Ja

**Granskning genomförd:**  
16-05-24

**Klassificera förslaget till förvaltning:**  
Omsorgs- och äldreförvaltningen

**E-förslaget ska vara aktivt t.o.m:**  
16-07-23

**Ange en kommentar till beslutet:**



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

E-förslag EF20160215  
Till förvaltning/nämnd

### **Publicerat e-förslag**

---

Avbryt manuellt, Ja/Nej:

Avsluta röstning, datum:

Avsluta röstning, kommentar:

### **Sammanfatta e-förslag**

---

Antal ja röster:

Antal delningar röster:

Antal nej röster:

Antal kommentarer:

Sammanställning av kommentarer:



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

E-förslag EF20160215

Till förvaltning/nämnd

## **Bedöma e-förslag**

---

Beslut:

Kommentar till beslut:

## **Vänta på beslut**

---

Nämndens ställningstagande:

Nämndens motivering:

