

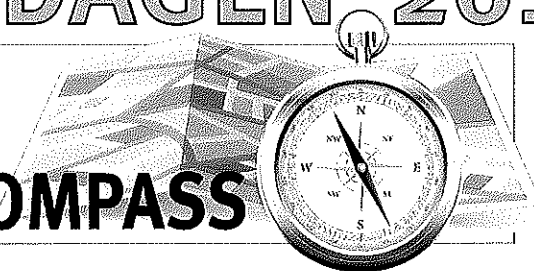
Än 16-793



Välkommen den 9-10 maj till Varberg

ANHÖRIGRIKSDAGEN 2017

ANHÖRIG - MED KARTA OCH KOMPASS



Anhörigriksdagen arrangeras av Anhörigas Riksförbund för 19:e året i rad. Här ser ni ett litet urval av vårt fullmatade program. (Med reservation för ändringar) Förutom föreläsningar hittar du seminarier, utställare, Speaking Corner där du träffar våra föreläsare och mycket mer.

Hjärtligt välkomna med er anmälan!

Anhörigriksdagen är ett forum för anhöriga, politiker, tjänstemän, frivillig- och intresseorganisationer, vård- och omsorgspersonal samt andra som är intresserade av anhörigfrågor.

Hjärnkraft och hjärnsvikt



Kunskap om hur hjärnan fungerar är ett viktigt redskap i mötet med våra medmänniskor. Särskilt viktigt är det i mötet med individer som har kognitiva nedsättningar då det ger oss redskapen för ett adekvat bemötande. Dessutom bidrar denna kunskap till självkännedom om hur vi själva fungerar vid tex stress.

Beata Terzis har mångårig erfarenhet av forskning och kliniskt arbete inom området Kognitiva sjukdomar. Hennes föreläsning tar sin utgångspunkt i hur medarbetare och närstående på ett bättre sätt kan förstå och bemöta den som drabbas av kognitiva nedsättningar.

Beata Terzis, med. dr, leg. psykolog och sakkunnig i kognition inom Frösunda Omsorg

Jag njuter så länge jag varar



Erik anser att blanda allvar med humor är ett av de bättre sätten att ta till sig lite tuffare utmaningar. Erik föddes med en av världens mer ovanliga sjukdomar och är sjuk än idag. Efter hundratals dagar bakom sjukhusets vita väggar har han lärt sig uppskatta de små sakerna i vardagen. Han har lärt sig optimera sin vardag för att få ut så mycket som möjligt av den trots en kropp som kämpar emot. Att lära skratta är bästa medicinen bara man varvar det med allvar och eftertanke, då utvecklas vi som personer och lättare kan göra något av de bekymmer som fyller vår vardag.

Erik Ståhl

Kvalitet i äldreomsorgen ur ett anhörigperspektiv



Vården och omsorgen om äldre personer handlar om att se både långt och helt. Det innebär att kvalitet behöver definieras av flera parter där anhöriga är en del. All vård och omsorg behöver präglas av ett partnerskap. En trio med ömsesidig respekt – närstående, anhörig och personal. Susanne Rolfner Suvanto har varit särskild utredare med uppdrag att ta fram en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen. Utredningen lämnar sitt betänkande den 31 mars i år.

Susanne Rolfner Suvanto har lång erfarenhet av områdena vård och omsorg om äldre och om psykisk ohälsa. Hon har arbetat nationellt under många år, bland annat på SKL, Socialstyrelsen och Socialdepartementet, de senaste åren med att bland annat föreläsa och skriva om äldres psykiska ohälsa.

Varför pratade vi aldrig om att pappa hade en psykisk sjukdom?



Hasse Brontén växte upp med en pappa som hade diagnosen manodepressiv. Först många år senare har Hasse öppet berättat sanningen om hur hans pappa dog. Inte på grund av cancer som länge var den stående lögnen. Varför är det fortfarande lite tabu kring psykiska sjukdomar? Var går gränsen mellan personlighet och diagnos? På ett varmt men samtidigt mycket underhållande sätt berättar Hasse om sina erfarenheter och tankar kring att växa upp med en pappa som inte riktigt var som alla andra.

Hasse Brontén är komiker, konferencier, skådespelare, speakerröst, moderator och föreläsare.





Om myndigheternas serviceskyldighet att vara dig till hjälp!

Vad kan du egentligen kräva av en myndighet som Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Kommunen?? Vad säger Förvaltningslagen? Det är inte lätt att göra sin röst hörd, varken som anhörig eller som lekman i möten med stora myndigheter. Här har du möjlighet att ta del av viktig information utifrån den lag som styr myndigheternas skyldighet att ge den hjälp du behöver!

Erik Ward, fd chefsjurist på Försäkringskassan lotsar oss igenom Förvaltningslagen



Samordning - det svåraste och det viktigaste

Hur kommer det sig att den svåraste, mest komplexa och tidskrävande insatsen – samordning - ofta hamnar i knät på anhöriga? Efter en kartläggning av lagar och föreskrifter om samordning kommer jag att beskriva vad samordning innebär. Och vad är SIP – Samordnad Individuell Planering? Vad vinner den enskilde på att insatserna samordnas. Sist - ett recept på hur man gör.

Lisa Andersson är verksam som föreläsare, handledare och författare. Lisa är anhörig inom äldreomsorgen sedan många år.



Med kikare, karta och kompass i anhöriglandet

På spaning åtta år efter en kommunal skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga - hur är läget? Går utvecklingen framåt, bakåt eller i cirklar?

Följ med på en vandring i anhöriglandet och se om riktningen ligger klar och om den verkligen för oss dit vi vill komma.

Denna huvudföreläsning kommer att kompletteras med ett seminarium Gräv där du står!

Lennarth Johansson, Forskningsledare, Äldrecentrum, Stockholm



När kriget är det enda jag minns

Traumatiska händelser påverkar oss på olika sätt beroende på när i livet de skedde och symptomen kan se olika ut i olika skeden i livet. Det är inte ovanligt att en person kunnat dölja och hålla undan symptom på posttraumatisk stress (PTSD) under sitt yrkesverksamma liv och utvecklar svårigheter först som äldre. Det naturliga åldrandet och minnessvårigheter accelereras av PTSD och risken att utveckla demens är högre hos traumatiserade. Hur hjälper vi bäst traumatiserade äldre, och hur skyddar vi dem som utvecklar demens från att tvingas bära sina minnen hela livet?

Frida Johansson Metso, leg psykolog och biträdande verksamhetschef Röda Korsets Center för torterade flyktingar.



E-lärande - resurser för stöd till anhöriga, frivilliga och personal

Den digitala utvecklingen erbjuder många möjligheter. Under presentationen kommer trender nationellt och internationellt att presenteras. Olika former av e-lärande som webbkurser, webinarier, stödgrupper på nätet och appar kommer att demonstreras. Vidare kommer utmaningarna med digitalisering att behandlas och diskuteras.

Elizabeth Hanson, FoU-ledare och professor och Lennart Magnusson, verksamhetschef och docent. Båda från Nka och Linnéuniversitetet.

Plats: Sparbankshallen, Kattgattsvägen 26, Varberg.

Kostnad: 2-dagarsbiljett 3 950 kr eller 1 dagsbiljett 2 500 kr.

Anhöriga som är medlemmar i Anhörigas Riksförbund/Anhörigförening: 1 500 kr.

I priset ingår fika och lunch.

Festkväll med underhållning av Jessica Falk samt middag 9/5, 395 kr.

Anmälan: Senast den 5 april 2017 på www.anhorigasriksforbund.se.

Boende bokas i samband med anmälan.

Frågor kring anmälan och boende: Elisabet von Knorring, BRUKET i Varberg.

Tel: 073-729 18 86, e-post: elisabet@bruketvarberg.se

Övriga frågor: Anhörigas Riksförbund. Tel: 010-155 70 60

Moderator: Lisa Syrén

Målgrupp: Anhörigriksdagen vänder sig till anhöriga, politiker, tjänstemän, frivillig- och intresseorganisationer samt vård- och omsorgspersonal.



Lisa Syrén
Moderator



Jessica Falk
En föreläsning med musikaliska avtryck om att vända sina tankar och vända sitt liv. Under festkvällen den 9/5

Se vår hemsida, där information om Anhörigriksdagen 2017 uppdateras kontinuerligt

www.anhorigasriksforbund.se



telefon 010-155 70 60

www.anhorigasriksforbund.se

www.facebook.com/AnhorigasRiksforbund

www.twitter.com/_anhorig

Med reservation för ändringar.