

## **Samhällsengagemang med Linköping Hockey Club 2024**

- *Tillsammans för ett bättre Linköping*

### **Regionens största hockeyförening**

Linköping Hockey Club erbjuder barn och ungdomar, såväl pojkar som flickor i närområdet, möjligheten att träna och spela ishockey som en meningsfull och glädjefylld fritidssysselsättning. LHC vill skapa en stor bredd med plats för så många som möjligt. Idag har vi över 720 (650 föregående år) deltagande ishockeyspelare, från minsta knatte upp till högsta elit och vi är väldigt stolta och ödmjuka, över att vara den största ishockeyföreningen i regionen.

När man är stor kommer också mycket ansvar, och förutom att vi är bärande inom idrotten i Linköping är vi också en av de största arbetsgivarna för äldre ungdomar. Vi lägger ner mycket kraft på att få fler barn och ungdomar i rörelse generellt samtidigt som vi vill skapa sunda värderingar. Samtliga våra samhällsengagemang har vi lagt under samlingsnamnet "Tillsammans", för att vi tillsammans skapar ett bättre Linköping.

### **En av Östergötlands största arbetsgivare**

Linköping Hockey Club är en av Östergötlands största arbetsgivare för ungdomar. Då våra kiosker, barer och restauranger har en mycket varierande beläggning, oftast bara två kvällar i veckan, är stadens ungdomar mycket viktiga för oss. Men vi tror att vi också är viktiga för dem. För många är Linköping Hockey Club kanske den första arbetsplatsen i livet. Cirka 850 unga människor under 20 år har under de senaste åren arbetat i vår verksamhet.

### **LHC Team 1217**

LHC Team 12-17 är en klubb för ungdomar mellan 12 och 17 år som erhåller ett säsongskort till LHC:s samtliga hemmamatcher i SHL och SDHL, förutsatt att ungdomen förbinder sig att avstå alkohol och droger, hela året. Tillsammans med målsman och representant från LHC skriver ungdomen på ett kontrakt innan säsongen startar. Förutom ett gratis säsongskort erbjuds även tävlingar och olika aktiviteter för medlemmarna, och en obligatorisk föreläsning gällande alkohol och drogers negativa påverkningar.

LHC Team 12-17 är ett certifierat IQ-projekt och har prisats av såväl Östergötlands Läns nykterhetsförbund som Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning.

Syftet med LHC Team 12-17 är att få ungdomar att senarelägga, eller helt avstå alkoholdebuten samt öka intresset för idrotten. Under 2024 hade vi fler sökande än tidigare.

### **Besök hos Linköpings skolor, sjukhus och välgörenhetsorganisationer**

Linköping Hockey Club har under många år besökt skolorna i och runt vårt upptagningsområde. Syftet med våra skolbesök är många. För oss handlar det om att komma ut bland ungdomar och berätta hur viktigt det är med rörelse, hälsa och att man behöver lagkamrater för att nå sina mål – men också för att ge barnen möjligheten att få lära känna sina idoler. Vid ett par tillfällen per år arrangerar vi tillsammans med Ekholmsskolan studiedag på is, där Ekholmsskolans elever kommer till Stångebro och åker skridskor med våra spelare. Nästan 300 elever deltog vid senaste träffen.

Tillsammans med olika välgörenhetsorganisationer i Linköping är vi med och sprider glädje bland barn och familjer som har det tufft. Vi ser det som en viktig del att vara med och göra det vi kan för att skapa det bättre för barn och unga som upplever svåra utmaningar. Genom våra besök på sjukhuset i Linköping låter vi barnen få träffa sina idoler, och ge dem ett minne för livet.

Under året genomför vi:

- Lill-jul på bernterapin tillsammans med Barncancerstiftelsen
- Grillkväll på Ronald McDonald Hus tillsammans med ICA Maxi
- Insamling av nallar i samband med Teddy Bear Toss.
- Insamling av julklappar och överräckande av klappar på barnavdelningen tillsammans med Stadsmissionen.
- Besök på grund- och gymnasie-skolar runt om i Linköping. Men under 2024 även i några av våra kranskommuner. (Mjölby, Skänninge)
- "Winter Classic" för våra yngsta. Tillsammans med 5 andra föreningar spelar 200 barn hockey på bandyplan.

### **Tappra Barn och Nova Huset.**

Teddybear Toss är ett engagemang, i samarbete med Tappra Barn, där alla intäkter från nallarna oavkortat går till behövande barn i regionen.

En gång per säsong så anordnar LHC tillsammans med Tappra Barn "Teddybear Toss" i samband med en SHL-match. Åskådare får möjligheten att köpa en nalle, som sedan kastas in på isen vid ett angivet tillfälle. Nallarna samlas ihop och skänks till barn på Universitetssjukhuset och intäkterna går oavkortat till behövande organisationer genom Tappra Barn.

En annan organisation som vi samarbetar med är Nova Huset. Nova Huset är en förening mot sexuellt våld. Tillsammans med Nova Huset erbjuder vi alla våra ungdomar, ledare, personal och styrelsemedlemmar föreläsningar och utbildningar om och kring sexuellt våld och trakasserier.

### **Stångåstaden Outdoor Hockey**

Vi vill fortsätta utveckla samarbetet med Stångåstaden kring Outdoor Hockey på deras gårdar runt om i Linköping. Spelare från våra representationslag besöker bostadsområdena och spelar landhockey tillsammans med ungdomarna som bor i området. Spontan idrotten har gått ner i Sverige efter pandemin, vilket vi självklart vill ändra på. Våra spelare pratar med ungdomarna om hur viktigt det är att röra på sig för att må bra. Målet är självklart också att få några av ungdomarna som inte idrottar idag – att börja aktivt med någon sport.

### **Pride, Rosa Matchen och Mustaschkampen**

Varje år deltar Linköping Hockey Club i Prideveckan. I såväl SHL- som SDHL-lag har vi en Pride ambassadör för att driva arbetet kring allas lika värde. Under varje säsong har vi dessutom en Pridematch där speciella tröjor med nummer i regnbågsfärger används.

Vi genomför varje säsong en "Rosa Matchen" där vi spelar i rosa hemmatröjor för att uppmärksamma bröstcancer och en "Mustaschkampen match" där vi spelar i svarta tröjor för att uppmärksamma prostatacancer. Dessa matcher har bara i år inbringat över 100.000 kronor till cancerforskningen.

### **Högberg Goalie Team**

Vår SHL-målvakt Marcus Högberg håller tillsammans med sin fru Ellie, tre gånger under en säsong ett målvaktsläger för Östergötlands unga målvakter. Vid senaste träffen var hela sex olika klubbar runt om i Östergötland representerade. Lekfulla, glädjefyllda och lärorika dagar som uppskattas av såväl ungdomarna som föräldrarna och de andra klubbarna runt om i regionen.

### **"Ta bussen till matchen"**

I ett samarbete med Östgötatrafiken har vi under 2024 jobbat aktivt för att människor i större mån, ska åka kollektivt till matchen istället för att ta den egna bilen. För att

framför allt minska klimatavtrycket i samband med våra matcher. Vid köp av matchbiljett har man även erbjudits att köpa en "ta bussen" biljett – vilken har gällt över hela länet. Satsningen har fått bra respons och vi ser att allt fler människor har valt att åka tåg och buss till våra matcher.

### **Aktivering och samarbete med andra föreningar**

Under året har vi erbjudit alla idrottsföreningar i Östergötland och deras ungdomsspelare fri entré på SDHL-lagets samtliga hemmamatcher under säsongen. Därutöver har vi gjort flera besök hos andra föreningar, bland annat på Ljungsbro sommarfotbollsskola. Vi har fördjupat samarbetet med Sportis – där vi arbetar tillsammans kring rörelse och hälsa. Vi deltar vid vissa av Sportis olika aktiviteter med våra spelare, samtidigt som Sportis vid flertalet tillfällen funnits hos oss i foajén under olika arrangemang.

Ett annat arrangemang vi deltagit i är Sportläger på Stångebro Sportfält, första veckan på sommarlovet. Här får barn och ungdomar kostnadsfritt prova på olika sporter.