

Rapport - KFUM Linköping Bollihops verksamhet i Berga och Ryd 2024

Partnerskapet med Linköpings kommun omfattar:

- *Öppna och kostnadsfria fotboll- och futsalträningar för flickor i Berga och Ryd*
- *Öppna och kostnadsfria basketträningar för flickor i Berga och Ryd*
- *Öppna och kostnadsfria gruppträningar för kvinnor*
- *Samverkan med skolor och andra aktörer i Berga och Ryd*
- *Sociala aktiviteter*
- *Lägerverksamhet och lovaktiviteter*
- *Identifiering, rekrytering och utbildning av unga ledare*
- *Relations- och förtroendeskapande med familjer*
- *Utveckling och spridning av metoder*

Under 2024 har vi fortsatt att möjliggöra och utveckla verksamheten i stadsdelarna Berga och Ryd, för att bidra till en mer jämlik och jämställd folkhälsa, utifrån den verksamhet vi har startat och byggt upp sedan 2016. Både Berga och Ryd är stadsdelar där delaktigheten i föreningslivet bland tjejer och kvinnor med migrationsbakgrund är låg. Genom vår verksamhet bidrar vi till att fler tjejer inkluderas inom föreningslivet.

Öppna och kostnadsfria träningar

Hela året, i stort sett varje vecka, har vi erbjudit våra öppna träningar för tjejer. I Berga har vi erbjudit fotbollsträningar under maj-september och futsalträningar mellan oktober-april. Fotbollsträningarna har bedrivits på Skarpans konstgräsplan och futsalträningarna i Bergahallen mellan kl. 16:00-18:00, där första gruppen är för åldrarna 8–11 år och den andra gruppen för 12 år och uppåt. Därefter har vi erbjudit basketträningar varje fredag kl. 18:00-19:00 för tjejer 12 år och uppåt, där vi under vinterhalvåret är i Bergahallen och under sommarhalvåret vid basketplanen i Skarpan. Under sommarlovet bedrev vi även basketträningar för tjejer 8–11 år på fredagar kl. 17:00-18:00 på basketplanen vid Skarpan.

I Ryd har vi också erbjudit våra öppna träningar för tjejer i fotboll, futsal och basket hela året om. Fotboll- och futsalträningarna har bedrivits i Ryds aktivitetspark samt Rydshallen på torsdagar mellan kl. 16:00-19:00. Precis som i Berga är första gruppen för åldrarna 8–11 år och den andra gruppen för de som är 12 år och uppåt. Samtidigt som basketträningarna i Berga för äldre tjejer på fredagar har vi erbjudit basketträningar för yngre tjejer i Ryd kl. 17:00-18:00. Under sommarlovet utökade vi basketverksamheten i Ryd och öppnade upp gruppen för tjejer upp till 15 år. Träningarna har sedan delats in utifrån nivå eller ålder på de som kom.

Utöver de öppna träningarna har vi även i år bedrivit ett damjuniorlag i föreningens futsalsektion för de tjejerna som spelat i Bollihop under flertalet år och vill testa att ta nästa steg och spela seriespel. Flertalet av tjejerna som spelar i damjuniorlaget deltar även på Bollihops öppna träningar antingen som deltagare eller ung ledare. Damjuniorlaget var i år med och slogs om seriesegern, vilket är en stor utveckling från förra året där de inte vann en enda match. Vi har dessutom informerat yngre barn mellan 5–7 år, att möjlighet finns att spela i andra lokala föreningar som exempelvis BK Tinnis. Vi har också exempel på äldre tjejer som slussats vidare till föreningens befintliga basketlag i basketsektionen.

Samverkan med skolor och andra aktörer i Berga och Ryd

Under året har vi intensifierat samverkan med skolor och andra lokala aktörer i båda områdena. Tack vare samverkan med skolorna kan vi dels nå ut till de tjejer som vi når på fritiden, men även nya deltagare. Att ha dialog med personal och visa sig i vår målgrupps olika miljöer stärker relationerna med både tjejerna, föräldrarna och personalen. Vi har under året deltagit på skolgårdsfester på Nya Rydsskolan, Ekkälleskolan, Bäckskolan och Björnkärskolan, vi har dessutom lånat skridskor och hjälmar från Björnkärskolan. Skolsamverkan värderar vi högt och ser som en stor styrka i verksamheten. Detta gäller även andra aktörer. Vi har fortsatt samverkan med Bergas vårdcentral kring medborgardialoger i Berga församlingslokaler. Vi var under 2024 en aktör i Hälsoveckan i Berga där vi deltog på föreläsningar och marknadsförde våra öppna träningar lite extra.

Vårdcentralens personal har varit på plats dels för att kunskapshöja i olika teman som rör hälsa men även lyssnat in olika berättelser om hur deltagarna upplever vården i sin stadsdel och på så sätt påbörjat ett förbättringsarbete.

Vi lämnade över träningsgruppen för kvinnor i Berga helt till Korpens regi i mitten på mars. Förfrågan har fortsatt komma in till oss om träningsgrupp och simskola för kvinnor. Vi har då hänvisat kvinnorna eller personal från vårdcentraler att kontakta Korpen eller LASS direkt.

Vi har även samarbetat med det kommunala bostadsbolaget Stångåstaden kring flera aktiviteter tillsammans med andra aktörer. Under sommarlovet erbjöd exempelvis vi tillsammans med BK Tinnis, ICA Berga och Östergötlands Fotbollsforbund en kostnadsfri fotbollsskola för 40 tjejer från Berga och Ryd i Skarpan. I början på december öppnade vi tillsammans med Östergötlands Stadsmission upp Bergahallen och uppemot 70 barn och ungdomar deltog i aktiviteter som futsal och basket.

I samarbete med Ryds Herrgård arrangerade vi återigen ett Halloween-disco för tjejer och mammor i Ryd och Berga där cirka 80 personer deltog.

Sociala aktiviteter

En annan central del i verksamheten under året som har varit ett komplement till våra öppna träningar är våra sociala aktiviteter - även där är listan lång på exempel. Deltagarna har fått testa på andra sporter som exempelvis volleyboll, beachvolleyboll, bangolf, skidor och hockey. Vi har spelat cuper i fotboll, futsal, streetfotboll, basket och streetbasket som vi främst själva anordnat men även deltagit på andras.

Vi har under året stöttat LHC Dam genom att titta på matcher och träffade några av spelarna inför en av deras matcher då vi åkte skridskor i Saab Arena. Vi har deltagit i Runo f Hope till förmån för Barncancerfonden tillsammans med Basketsektionen. Verksamheten har även deltagit på både på Bergadagen och Rydsdagen där våra unga ledare varit ansvariga för att hålla i basketverksamhet och tävlingar. Vi deltog i september på Idrottensdag i skolorna och erbjöd prova-på-basket och futsal för elever på skolorna i Ryd.

Under varje lov har vi erbjudit extra aktiviteter, där deltagarna som vanligtvis är med och tränar, får anmäla sig. Under sportlovet testade vi bland annat att åka skidor, på påsklovet öppnade vi upp Ånestadshallen för fri lek, på höstlovet arrangerade vi futsalcup i Rydshallen och basketturnering i Bergahallen. Verksamheten under sommarlovet intensifierades med ännu fler aktiviteter utöver alla öppna träningar i Ryds aktivitetspark, Skarpan med omnejd samt Johannelunds basketplaner. Vi åkte på badutflykt med tjejer och mammor till Viggeby. På jullovet var i matsalen och gympasalen på Björnkärskolan för att kolla på film och dekorera pepparkakor och fika med över 50 tjejer. Vi avslutade jullovet med att åka ut till vår lägergård vid Stora Rengen med våra unga ledare som tack för arbetet de lagt ner under året.

En stor höjdpunkt för många deltagare är att åka på läger till föreningens lägergård Rengen. I år hade vi som föregående år ett dagläger för Ryd och ett för Berga. Lägren var för tjejer 8–11 år och mammor. Totalt var det 100 deltagare på plats. För tjejer 12 år och uppåt arrangerade vi ett gemensamt övernattningsläger för både Ryd och Berga med 30 tjejer och blev påfyllda med ännu fler sommarminnen. Under sommaren har vi även fått hjälp av våra unga ledare samt handlett feriearbetare som fick ta ett större ansvar i både planering, utförande och utvärdering.

Identifiering, rekrytering och utbildning av unga ledare

En av föreningens styrkor är att identifiera, rekrytera och utbilda unga ledare. Idag har vi ca 25 unga ledare, där den yngsta är 14 år och den äldsta 20 år. Under året har vi varit tursamma nog att kunna rekrytera ytterligare 7 unga ledare. Många av tjejerna har själva vuxit upp i verksamheten och fått möjlighet att växa ännu mer som ledare och förebild för sitt område. Många av tjejerna ser upp till de äldre tjejerna och säger att de en dag också vill bli ledare. Representationen spelar stor roll och även föräldrar och syskon inkluderas. Delaktigheten blir påtaglig i det vardagliga livet och speglar det samhälle vi lever i. Vi har även ledare som inte har idrottsbakgrund men som ändå är nyckelpersoner i sina områden och agerar som viktiga brobyggare oavsett vilket sammanhang de befinner sig i och tar ett väldigt stort ansvar.

Alla ledare har möjlighet att utbildas hos oss, både inom KFUMs egna utbildningspaket "Helheten" som erbjuder olika ledarutbildningar i olika steg både lokalt, nationellt och internationellt. Vi har även erbjudit barnskyddsutbildningar, HLR och andra utbildningar beroende på aktuella behov. På samma sätt har vi erbjudit ledarträffar, där vi både följt upp verksamheten, diskuterat vad som är bra och vad som behöver bli bättre och haft olika sociala aktiviteter bara för ledarna. Flertalet ledare har gått utbildningar via RF-SISU samt att vi under året deltagit i samverkan kring fotboll i Berga drivet av RF-SISU och Östergötlands Fotbollförbund. Vi är även delaktiga i Idrottsklivet vid RF-SISU, vars uppgift är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron för att främja inkludering, öka tryggheten samt bidra till brottsförebyggande arbete. Våra basketledare har under året påbörjat en utbildningsstege via Svensk Basket.

Relations- och förtroendeskapande med familjer

En genomgående röd tråd är den relation och det förtroendeskapande vi har byggt upp med deltagarnas familjer, där vi upplever att det finns en stor tilltro till verksamheten. Det kan handla om allt från trygghet- och säkerhetsfrågor utifrån de våldsdåd många i målgruppen påverkats av och bevittnat, till att få godkännande till att delta på en träning eller aktivitet.

Vi sänker trösklar och vågar utmana befintliga strukturer för att anpassa verksamheten utifrån den verklighet vi lever i idag och aktuella behov. Vi är ofta på plats i områdena och deltagarna har sett oss i många olika sammanhang. Våra kommunikationsmedel har i första hand varit där målgruppen befinner sig och vi använder oss av främst Snapchat för att kommunicera med barn och ungdomar samt Whatsapp för att nå ut till föräldrarna.

Utveckling och spridning av metoder

Våra metoder har underlättat arbetet och vi har i många olika sammanhang delat med oss av hur vi har jobbat för att inkludera fler tjejer som står långt ifrån det traditionella föreningslivet. Vi har bland under året föreläst tillsammans med två av våra unga ledare för ledare inom Brottningen som varit del av Brottningsförbundets satsning Idrottsklivet. Vi har deltagit i utbildning för idrottsföreningar som har skolsamverkan via RF-SISU där vi delade med oss av våra framgångsnycklar till övriga närvarande föreningar.

Utöver att fortsätta stärka den befintliga verksamhet vi har med den grundläggande verksamheten och de metoder vi byggt upp börjat utveckla basketverksamheten ytterligare för att nå ut till ännu fler som trivs i den öppna verksamheten i främst Ryd men även Berga. För att utveckla basketen i Ryd och Berga ytterligare är vi i behov av fler halltider i Rydshallen och Bergahallen eller Ånestadhallen.

För att ta nästa steg i Berga är vi i behov av utomhusplaner som är anpassade för vår målgrupp. Vi ser fram emot att se Berga Aktivitetspark stå klar i sommar redo för massa nya och gamla aktiviteter. Utifrån trygghetsperspektivet ser vi behovet av de riktade verksamheterna endast för tjejer. Vi vet också att våra grundförutsättningar är att fortsätta erbjuda kostnadsfria och bostadsnära träningar utan krav på anmälan.