

# Linköping & idrotten



Östergötland

Befolkning: ..... 168 035

Antal idrottsföreningar:.....239

Antal idrotter: ..... 66

Föreningar med studieför-  
bundsverksamhet: ..... 139

Utbildningstimmar:.....12 589



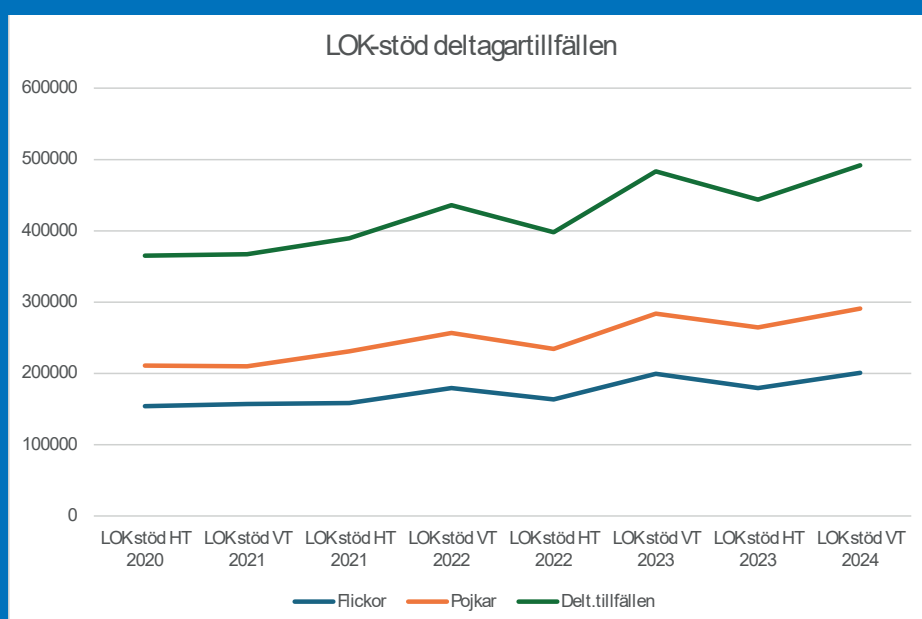
## Projektstöd

Barn- och ungdomsidrott:.....318 910 kr

Återstart RF: ..... 240 200 kr

Idrott 65+: ..... 91 300 kr

Anläggning:.....2 439 000 kr



**Källor:** SCB & IdrottOnline (år 2020, 2021, 2022, 2023, 2024). Notera att LOK-stödssiffrorna för hösten 2024 inte är helt färdiggranskade när denna statistik sammanställdes. Därför redovisas inte siffrorna för HT 2024.

## Några höjdpunkter under året

När år 2024 läggs till handlingarna kan vi se tillbaka på ännu ett starkt idrottsår i årets mest jämställda idrottskommun - Linköping. Vi ser en fin utveckling av föreningsidrottandet bland barn och unga. Fotboll, innebandy, simsport och gymnastik är fortsatt de idrotter som sysselsätter flest barn och unga lokalt. Den mest jämställda idrotten i Linköping är simsport med 50/50. Även på ledarsidan står sig simsporten bra i ett jämställdhetsperspektiv, enbart klättringen påvisar en jämnare fördelning.

Även Folkbildningen går starkt framåt. I Linköping samverkar vi med 139 föreningarna som redovisar sin utbildning och folkbildning, vilket är ett steg framåt. Dessa redovisade totalt 12 589 studietimmar, vilket var drygt 3 000 fler än året innan.

Anläggningsfrågan har varit i stort fokus under året, vi har haft möjlighet att dela ut ett rekordstort stöd för utveckling av idrottsanläggningar samt arrangerat flera kunskapshöjande träffar på området. Vi är också glada över att vi löpande kunnat vara ett viktigt stöd för föreningar i svåra situationer likväl som i viktiga utvecklingsfrågor.

- **Genom konceptet "Rörelsesatsning i skolan"** har vi gett stöd till Linköpings Fälttriklubb som under två terminer samverkat med Bäckskolan i Berga. En gång i veckan har personal tagit med eleverna och mellanmål till Smedstad Ridsportscenter under eftermiddagstid där ledare från föreningen tagit emot. Passet kombineras med både teoretiska och praktiska delar. Fokus är personlig utveckling genom att lära med hästar och sänka trösklarna för att fler ska kunna delta och bli medlemmar i föreningen.
- **Brottnings för pingisspelare.** För att stärka pingisatleternas motorik, kroppsuppfattning, rörlighet, koordination och även öka den allmänna styrkan har en ungdomsgrupp från **Linköpings Pingisklubb** (födda 2010-2012) tillsammans med sina tränare under hösten fått genomföra sin uppvärmning på ett lärorikt, lekfullt och roligt sätt hos **IFK Linköping Brottnings** under deras ledning.

- **Utbildningsvecka i Hjulbro IK.** Tillsammans med sin idrottskonsulent vågade Hjulbro IK tänka nytt och prioritera. Under en vecka i oktober ställdes alla träningar in för att istället lägga fullt fokus på utbildning och föräldramöten. Veckan startade bland annat med ett gigantiskt föräldramöte där styrelsen och föreningens fotbollsgrupp fick utrymme att presentera sig och verksamheten samlat. Veckan innehöll också kurser i idrottspsykologi, akut skadehantering, utbildning för idrottsföräldrar och digitala lagkassan.
- **Kulltorp Katla Ryttaförening** har med stöd från RF-SISU Östergötland genomfört ett processarbete i styrelsen med framtagande av föreningens verksamhetsidé, värdegrund och vision samt föreningens ledord. Föreningen genomförde också utbildningen Trygga idrottsmiljöer och har jobbat fram en Trygg idrott-policy och tillhörande handlingsplan. Därefter beviljades ett projektstöd för en så kallad "Trygghetscoach" i föreningen.
- **Den 10 februari arrangerades en parasportkonferens** med temat inkludering i Fontänens vagnhall. Konferensen var en samverkan mellan RF-SISU Östergötland, Parasport Östergötland och Östergötlands Fotbollförbund och lockade cirka 55 deltagare från hela länet. Sju föreningar från Linköpingsområdet fanns representerade för att lyssna, diskutera och inspireras i parasportfrågor.
- **Ökad samverkan för fotbollen i Berga.** Tillsammans med Östergötlands Fotbollförbund har vi startat ett nätverk för fotbollsföreningar i Berga med omnejd för att stärka dialog och samverkan mellan alla aktörer. Det har bland annat mynnat ut i en kostnadsfri Tränarutbildning (SvFF D) för 25 unga ledare 13-25 år som är aktiva i fotbollsföreningar i Skäggetorp, Ryd och Berga. Samarbetet har även resulterat i en gemensam fotbollsskola, andra organiserade sponstanaktiviteter, ledarutveckling av unga ledare och skolsamverkan.



## Samhället förändras i allt snabbare takt och svensk idrott står inför utmaningar – men också möjligheter.

Vårt uppdrag på RF-SISU Östergötland är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

Våra idrottskonsulenter möter varje dag Östergötlands idrottsföreningar. De är ett stöd för föreningar som vill utveckla sin organisation eller verksamhet och erbjuder skräddarsydda insatser och stöd.

Under 2024 har vi arbetat mycket med det ideella engagemanget, ledarförsörjning och möjligheten till idrott i förening - hela livet. Behovet av föreningskunskap på olika nivåer är fortsatt stort. Föreningsekonomi och anläggningsutveckling är också på agendan hos många föreningar.

Regionalt ser vi 2025 stort behov av stärkt fokus i frågor som rör just idrottsanläggningar och idrottsmiljöer, finansiering,

idrott för folkhälsa samt idrottens roll för en levande landsbygd. Övergripande syftar vårt dagliga arbete till att nå svensk idrotts övergripande mål och idrottens valda utvecklingsresor:

- Ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap
- Digitala utveckling

2025 fyller vårt studieförbund SISU Idrottsutbildarna 40 år och det ska vi såklart också fira genom att sätta ljuset på den nytta som idrottens folkbildning levererar runt om i klubbarna varje dag året om.



**Idrottsutbildarna**



### LINKÖPING

Fastes gata 4, 582 78 Linköping  
Besöksadress: Idrottens Hus, Bilbörsen Arena

### NORRKÖPING

Wilhelm Wibergs gata 170, 603 77 Norrköping  
Besöksadress: Idrottens Hus, Klockaretorpets Centrum

### MOTALA

Östra Hamngatan 3, 591 37 Motala  
Besöksadress: Idrottens Hus, Motala